

# Food Menu VEGETABLE LIFE CAFE × 宮崎県宮崎市

- プレートドリンクバーセット ¥1,100(税込)
- プレート単品 ¥880(税込)

TAKE OUT  
OK

サラダのドレッシングは  
〈チーズ&ナッツ〉 or 〈ごま〉 からお選びください



野菜

## 切り干し大根と大豆ミートのガパオライス

絹ごし大根のシャキシャキとした食感と、大豆ミートの食べ応えを活かしたガパオライス。栄養満点な一皿です。



肉

## 鶏もも肉の南蛮漬け 柚子胡椒風味

宮崎の伝統料理「元祖チキン南蛮」。柚子胡椒を使用したたれで、さっぱりと仕上げました。



魚

## 鯖の竜田揚げ 胡麻味噌ダレ

鯖の竜田揚げに胡麻味噌ダレをかけました。胡瓜をトッピングし、かりかりとした食感とさっぱりとした味わいが調和した一皿です。



# Dessert Menu



八芳園パティシエ監修

## ガトーショコラ



¥550(税込)



八芳園パティシエ監修

## 季節のフルーツタルト

今月のフルーツ：びわ・さくらんぼ



¥550(税込)



りんごソース

小松島西高校とコラボ!

## 小松島西高校の「雪花菜(おから)アイス」ブラウニー添え



¥600(税込)

# Side Menu

フライドポテト ..... ¥400(税込)

# Kids Menu

「アレルギーフリー」  
お子様カレー ..... ドリンク付/¥800(税込)

# Drink Bar

ドリンクバー単品： ¥440(税込)  
キッズドリンクバー単品： ¥330(税込)  
※未就学児のお子様を対象です

● ICE / ● HOT

- コーヒー
- カフェラテ
- エスプレッソ
- カプチーノ
- ぶどうジュース
- りんごジュース
- 上勝阿波晩茶

# Event menu



## 宮崎マンゴーのトロピカルラッシー

¥600(税込)

宮崎マンゴーの濃厚な果肉をぎゅっと閉じ込めたトロピカルなラッシーです。ヨーグルトのやさしい酸味がバランスを整え、まろやかな後味です。